

Verbraucherministerium NRW fördert platin-e

Kann starten: Kampagne „5 x 5 – Gesunde Ernährung für Kinder“



Warum diese Kampagne? Zappelig, unkonzentriert, übergewichtig... einige Kinder haben es nicht leicht in der Schule. Oft ist eine falsche oder mangelhafte Ernährung daran schuld.

Es gibt jedoch ein einfaches Rezept zum Gesundbleiben: fünferlei Obst und Gemüse an mindestens 5 Tagen pro Woche. Ausnahmen sind ausdrücklich erlaubt, denn das Ziel ist: **mit Vergnügen essen – und gesund bleiben!** Und was kann dafür besser sein als: **mit Vergnügen spielen – und lernen!**



Kennenlernen der Lebensmittelgruppen

Warum der Körper mit gutem Essen besser funktioniert, ist jedoch für ALLE Kinder interessant. Am „5x5“ **Aktionstag** werden sie es spielerisch erfahren. Der Info-Abend für die Eltern und dann noch ein Auffrischungstermin für die Kinder 6 Wochen später sollen helfen, die gewonnenen Erkenntnisse auch langfristig in die Tat umzusetzen.

Anne Ottomeyer und Uwe Ringelberg danken als Initiatoren den lokalen Sponsoren Edeka-Paschmann, Druckerei Thierbach, EQTHEK, Stilgrad, Textbüro Mülheim und Kasalla Textil.

Leider kommen zunächst nur 4 Mülheimer Grundschulen in den Genuss der Förderung. **Es werden also noch Sponsoren gesucht!**

Wir wünschen dem 5 x 5 - Team viel Erfolg!



platin-e intern

Bei Aufträgen kooperieren – wie kann es anders sein – im Netzwerk mal die einen, mal die andern miteinander, und auch das vorwiegend auf digitalem Wege... Da braucht es hin und wieder einen analogen Austausch, einen persönlichen „energy-check“, ob alle menschlichen „Knotenpunkte“ im Netzwerk noch intakt, inspiriert und durchlässig sind.

Das letzte „informelle back-up“ der platin-e Mitarbeiter am 15. August war gleichzeitig die interne Einweihung der neuen Räume in der Adolfstraße. Und alle kamen und nutzten die Gelegenheit, um den guten Draht untereinander zu pflegen. Man lernte die „Neuen“ persönlich kennen, die im letzten Jahr dazu gekommen sind, besprach Projekte in der Küche, begoss Erfolge auf dem Balkon, schmiedete in allen Räumen neue Pläne. Und alle stießen gemeinsam an auf ein weiterhin so vitales Netzwerk!

Vorgestellt



Elke Mühlhoff
Dipl. Foto-Designerin

Ihr Motto: Fotos, die Laune machen!

Elke Mühlhoff, seit Mai 08 bei platin-e, ist ein Kommunikationstalent. Sie will, dass sich die Menschen beim Foto-Shooting wohl fühlen. Den Ergebnissen sieht man an, dass ihr das gelingt. Aber sie will noch mehr: Die Abgebildeten sollen sich selber auf den Fotos leiden mögen! Deshalb setzt Elke Mühlhoff auch bei der digitalen Nachbearbeitung ihr ganzes künstlerisch-fotografisches Können ein. So bekommt man am Ende nicht nur unverkrampfte und technisch perfekte Aufnahmen, sondern nachhaltig wirksame Bilder, die die Menschen von ihrer besten Seite zeigen.

So fotografiert sie auch Events. Ob Firmenjubiläum oder Weihnachtsfeier, normalerweise sind die Ablichtungen solcher Acts zwischen verkrampft und peinlich. Elke Mühlhoff dagegen macht davon richtig schöne Fotos.

Außerdem fotografiert sie Interieurs, Stills und andere Motive von seriös bis schräg, zum Beispiel für Ihre Neujahrskarte!

Elke Mühlhoff, Schemkesweg 23, 47057 Duisburg, www.photopolish.de

Alle Jahre wieder...

... müssen die ollen Weihnachtskarten raus. Aber gehen die beim Kunden nicht ohnehin unter, in einem Berg von ähnlicher Post? Doch Kontakt halten ist wichtig!

Was tun? Mal was anderes schicken?

Wie wär's mit einem herzlich-scherzhaften Gruß zu Nikolaus, einem erhellenden Gedanken am 13. Dezember zu Luzia oder am 6. Januar „königlichen“ Dank nach einem gemeinsam erreichten Ziel?

Aber auch Weihnachts- oder Neujahrskarten können ausgefallen sein. Wir haben daso ein paar Ideen...

Unser Komplettpreisangebot:

	netto
inkl. Gestaltung	190,00 €
inkl. Gestaltung/Text	270,00 €
inkl. Gestaltung/Text/Foto	360,00 €

Tipp:

Wer privat ein besonderes Geschenk sucht (und etwas Zeit dafür mitbringt), kann hier vielleicht fündig werden:

Nichts ist so kostbar wie eine gemeinsame Erinnerung.

Die seltsamen Umstände, wie man jemanden kennen lernte, ein Abenteuer, das man gemeinsam erlebte, oder, wie sich zwei aus den Augen verloren und wieder fanden...

Juliane Kraus (www.textbuero-muelheim.de) schreibt sie auf, diese besonderen Geschichten und bringt sie in eine literarische Form. Sie ist erst zufrieden, wenn ihr Auftraggeber findet, dass jedes Wort stimmt.

Am Ende hält man ein schön gebundenes Büchlein oder „nur“ ein gut gestaltetes Heft aus edlem Papier in der Hand – in jedem Fall aber ein berührendes Geschenk.